

UAB „Cirtana“

Įmonės kodas: 125301457; PVM kodas: LT100003428116; registracijos adresas: volungės g. 15-9, Vilnius;
telefono numeris: +37060776098

Vilniaus miesto Juzefo Ignacijaus Kraševskio gimnazija

2025 – 2026 m.

15 dienų valgiaraštis

11 ir vyresnių metų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 16 valandos

Tvirtinu:
Direktore
2025 – 2026 metai



-1-

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	5Sr	250/10	1,6	6,59	6,64	85,20
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta vištos šlaunelė	31A	100	24,44	16,66	0,69	253,72
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos	8S	100	1,08	18,14	5,68	181,56
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			28,54	37,26	83,56	769,32

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:
Direktore
2025 – 2026 metai

-2-

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	50A	150	12,42	8,09	32,80	249,50
Grietinė	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų-obuolių salotos su riešutais	12S	100	2,74	15,2	10,20	181,16
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
			25,17	32,38	100,07	838,21

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-3-

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79	152,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3A	75/75	26,55	13,44	21,61	307,37
Švž. agurkai ar marinuoti	4S	50	1,09	9,21	7,89	110,66
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
Viso			38,03	29,32	98,23	768,51

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtina:
Direktore
2025 – 2026 metai



1 savaitė
Ketvirtadienis

-4-

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su kruopomis ir grietine	11Sr	250/10	2,89	8,27	18,95	156,50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis su vištiena	45A	200	22,75	26,77	36,93	473,81
Grietinės padažas	1P	40	0,84	3,41	28,83	83,22
Vaisiai		50	1,52	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
Viso			30,96	39,39	115,72	855,61

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktore
2025 – 2026 metai



-5-

Penktadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba	16Sr	250	2,58	5,16	15,74	110,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvie maltinis (tausojojantis)	44 A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Pekininių kopūstų ir porų salotos	16S	100	1,28	18,22	4,34	178,02
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			24,55	40,56	73,63	731,67

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius

-6-



2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	250	2,96	8,25	16,17	147,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	100	7,18	28,40	0,94	287,04
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Šviežių daovių salotos su saulėgrąž.	8S	100	3,26	14,50	9,62	173,88
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
			19,38	55,67	73,91	857,16

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



2 savaitė

Antradienis

-7-

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	250	4,05	8,32	16,55	143,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Biri grikių košė	7Gar	100	6,03	5,48	33,26	202,88
Burokėlių salotos su žal. žirnelliais	18S	50	1,36	2,59	6,56	48,08
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
Viso			29,67	27,91	115,27	794,07

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



-8-

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,83	5,37	23,41	154,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas	84A	200	29,91	18,17	37,45	435,83
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			40,18	33,48	92,79	820,21

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-9-

Ketvirtadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32	190,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštiesos kukuliai (tausojantis)	35A	75	15,92	6,68	3,05	132,73
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Daržovių salotos su paprikomis	5S	100	1,50	9,90	6,06	110,52
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
Viso			30,91	29,82	106,02	788,86

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



-10-

2 savaitė

Penktadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	26Sr	250/10	3,50	9,54	16,45	159,22
Troškinta žuvis su darž. (tausojantis)	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,60
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Morkų-obuolių salotos su riešutais	12S	100	2,74	15,20	10,20	181,18
Vanduo		200				
Viso			27,44	33,29	79,52	700,76

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



3 savaitė

Pirmadienis

-11-

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	6Sr	250/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos maltinis, sviestas (tausojantis)	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,03	5,48	33,26	202,88
Burokėlių salotos su žal. žirneliais	18S	100	2,72	5,18	13,12	96,16
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			28,26	42,61	96,93	851,14

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-12-

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Blynai su varške	76A	150	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė 30%	14P	30	0.72	9.00	1.04	87.90
Vaisiai		100	1.52	0.60	27.88	112.00
Vanduo		200				
Viso			28.05	44.55	94.69	871.99

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-13-

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	6,05	5,55	23,66	155,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28	104,41
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			37,15	35,91	94,78	825,32

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



-14-

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais ir grietine	11Sr	250/10	2,62	8,28	19,11	156,70
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file	31A	75	17,83	10,79	5,78	190,20
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Pekino salotos su agurkais	23S	100	1,18	9,24	3,48	95,24
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			28,14	48,60	76,22	837,26

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-15-

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	10S	250/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsneliai	42A	75	13,09	13,58	8,38	206,66
Sviesto-grietinės padažas		20	0,35	10,51	0,45	97,52
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	50	1,34	9,21	6,44	107,46
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
Viso			24,99	48,34	89,81	869,02

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius