

UAB „Cirtana“

Įmonės kodas: 125301457; PVM kodas: LT100003428116; registracijos adresas: volungės g. 15-9, Vilnius;  
telefono numeris: +37060776098

# **Vilniaus miesto Juzefo Ignacijaus Kraševskio gimnazija**

2025 – 2026 m.

15 dienų valgiaraštis

11 ir vyresnių metų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 16 valandos

Tvirtinu:  
Direktore  
2025 – 2026 metai



-1-

1 savaitė

Pirmadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	5Sr	250/10	1,6	6,59	6,64	85,20
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta vištos šlaunelė	31A	100	24,44	16,66	0,69	253,72
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos	8S	100	1,08	18,14	5,68	181,56
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>33,87</b>	<b>45,07</b>	<b>60,64</b>	<b>764,00</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-2-

1 savaitė

Antradienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	50A	150	12,42	8,09	32,80	249,50
Grietinė	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų-obuolių salotos su riešutais	12S	100	2,74	15,2	10,20	181,16
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
			<b>25,17</b>	<b>32,38</b>	<b>100,07</b>	<b>838,21</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-3-

1 savaitė

Trečiadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79	152,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3A	75/75	26,55	13,44	21,61	307,37
Švž. agurkai ar marinuoti	4S	50	1,09	9,21	7,89	110,66
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>38,03</b>	<b>29,32</b>	<b>98,23</b>	<b>768,51</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:  
Direktorė  
2025 – 2026 metai

-4-

1 savaitė

Ketvirtadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su kruopomis ir grietine	11Sr	250/10	2,89	8,27	18,95	156,50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis su vištiena	45A	200	22,75	26,77	36,93	473,81
Grietinės padažas	1P	40	0,84	3,41	28,83	83,22
Vaisiai		50	1,52	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>30,96</b>	<b>39,39</b>	<b>115,72</b>	<b>855,61</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-5-

1 savaitė

Penktadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba	16Sr	250	2,58	5,16	15,74	110,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies maltinis (tausojantis)	44 A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Pekininių kopūstų ir porų salotos	16S	100	1,28	18,22	4,34	178,02
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>24,55</b>	<b>40,56</b>	<b>73,63</b>	<b>731,67</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:  
Direktorius

-6-

2 savaitė

Pirmadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	250	2,96	8,25	16,17	147,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	75	5,38	21,29	0,70	215,28
Natūralus pomidorų padažas		20	0,78	0,10	4,74	22,00
Virti ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Šviežių daovių salotos su saulėgrąž.	8S	100	3,26	14,50	9,62	173,88
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
			<b>17,38</b>	<b>47,42</b>	<b>76,06</b>	<b>778,98</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:  
Direktorius

-7-

2 savaitė

Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	250	4,05	8,32	16,55	143,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Biri grikių košė	7Gar	100	6,03	5,48	33,26	202,88
Burokėlių salotos su žal. žirnėliais	18S	50	1,36	2,59	6,56	48,08
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>29,67</b>	<b>27,91</b>	<b>115,27</b>	<b>794,07</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-8-

2 savaitė

Trečiadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,83	5,37	23,41	154,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas	84A	200	29,91	18,17	37,45	435,83
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>40,18</b>	<b>33,48</b>	<b>92,79</b>	<b>820,21</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:  
Direktorius

-9-

2 savaitė

Ketvirtadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32	190,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75	15,82	21,11	5,38	272,66
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Daržovių salotos su paprikomis	5S	100	1,50	9,90	6,06	110,52
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>29,75</b>	<b>42,85</b>	<b>82,94</b>	<b>822,87</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-10-

2 savaitė

Penktadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	26Sr	250/10	3,50	9,54	16,45	159,22
Viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies šnicelis	43A	100	19,62	16,60	8,47	259,21
Raudonasis padažas	9P	30	0,32	0,64	2,59	16,70
Morkų – obuolių salotos su riešutais	12S	50	1,37	7,60	5,10	90,59
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais	24S	50	0,61	4,82	1,86	49,68
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>31,39</b>	<b>43,93</b>	<b>81,66</b>	<b>824,24</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





-11-

3 savaitė

Pirmadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	6Sr	250/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,03	5,48	33,26	202,88
Burokėlių salotos	18S	100	2,72	5,18	13,12	96,16
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>28,26</b>	<b>42,61</b>	<b>96,93</b>	<b>851,14</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:  
Direktorius



-12-

3 savaitė

Antradienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Blynai su varške	76A	150	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė 30%	14P	30	0,72	9,00	1,04	87,90
Uogienė / trintos uogos		20	0,06		14,18	54,20
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>27,35</b>	<b>44.25</b>	<b>94.93</b>	<b>869,49</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:  
Direktorius



-13-

3 savaitė

Trečiadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	6,05	5,55	23,66	155,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28	104,41
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>37,15</b>	<b>35,91</b>	<b>94,78</b>	<b>825,32</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:  
Direktorius



-14-

3 savaitė

Ketvirtadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais ir grietine	11Sr	250/10	2,62	8,28	19,11	156,70
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file (tausojantis)	31A	75	17,83	10,79	5,78	190,20
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Pekino kopūsto salotos su agurkais	23S	100	1,18	9,24	3,48	95,24
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>28,14</b>	<b>48,60</b>	<b>76,22</b>	<b>837,26</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:  
Direktorius



-15-

3 savaitė

Penktadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	10S	250/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsneliai (tausoantis)	42A	75	13,09	13,58	8,38	206,66
Sviesto-grietinės padažas		20	0,35	10,51	0,45	97,52
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	50	1,34	9,21	6,44	107,46
Pikantiškos burokėlių salotos su majonezu	20S	50	1,17	2,48	4,11	40,17
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>25,39</b>	<b>50,25</b>	<b>79,98</b>	<b>853,19</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

