



-11-

3 savaitė

Pirmadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	6Sr	250/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos maltinis, sviestas (tausojantis)	35A	75	15,82	21,11	5,38	272,66
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Burokėlių salotos	16S	100	1,56	14,10	11,10	167,06
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>26,59</b>	<b>56,01</b>	<b>78,29</b>	<b>816,12</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



-12-

3 savaitė

Antradienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Blynai su varške	76A	150	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė 30%	14P	30	0,72	9,00	1,04	87,90
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>28.05</b>	<b>44.55</b>	<b>94.69</b>	<b>871.99</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



-13-

3 savaitė

Trečiadienis

### Pietūs

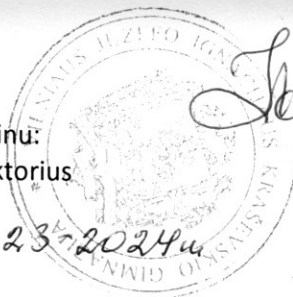
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	6,05	5,55	23,66	155,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	75/75	21,88	16,83	5,01	256,87
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28	104,41
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>37,15</b>	<b>35,91</b>	<b>94,78</b>	<b>825,32</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:  
Direktorius



2023-2024m

-14-

3 savaitė

Ketvirtadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais ir grietine	11Sr	250/10	2,62	8,28	19,11	156,70
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file	31A	75	17,83	10,79	5,78	190,20
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Pekino salotos su pomidorais	24S	100	1,26	9,24	3,85	96,46
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>28,22</b>	<b>48,60</b>	<b>76,59</b>	<b>838,48</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:  
Direktorius

2023-2024 m.

-15-

3 savaitė

Penktadienis

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	10S	250/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsneliai	42A	75	13,09	13,58	8,38	206,66
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	100	1,34	9,21	6,44	107,46
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>21,47</b>	<b>28,71</b>	<b>87,42</b>	<b>668,88</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

