



-6-

2 savaitė

Pirmadienis

**Pietūs 11,40val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	250	2,96	8,25	16,17	147,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Plovas su kiauliena (tausojantis)	3A	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Morkų-obuolių salotos	12S	50	0,61	19,02	10,10	205,11
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>30,22</b>	<b>47,70</b>	<b>77,57</b>	<b>841,17</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:  
Direktorius



2023-2024 m.

-7-

2 savaitė

Antradienis

**Pietūs 11,40val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	250	4,05	8,32	16,55	143,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Kopūstų salotos su agurkais	3S	100	1,3	9,61	6,30	110,35
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>19,27</b>	<b>51,14</b>	<b>84,91</b>	<b>790,00</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



-8-

2 savaitė

Trečiadienis

**Pietūs 11,40val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,83	5,37	23,41	154,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas	84A	200	29,91	18,17	37,45	435,83
Grietinė 30%	14P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>39,70</b>	<b>27,48</b>	<b>92,17</b>	<b>761,61</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:  
Direktorius

2023-2024m

-9-

2 savaitė

Ketvirtadienis

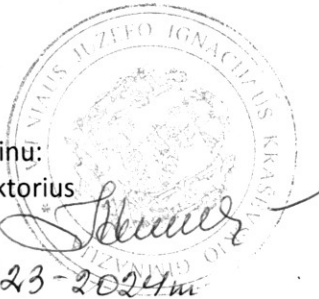
### Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32	190,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta vištiena garuose (tausojantis)	32A	100	24,12	19,18	0,68	271,77
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Morkų- obuolių salotos	12S	50	0,31	9,51	5,50	102,56
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>37,16</b>	<b>41,63</b>	<b>89,15</b>	<b>863,94</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:  
Direktorius



-10-

2 savaitė

Penktadienis

**Pietūs 11,40val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	26Sr	250/10	3,50	9,54	16,45	159,22
Žuvies šnicelis (tausoįantis)	38A	75	14,99	9,40	2,79	154,67
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	2,74	18,37	12,56	208,82
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>25,01</b>	<b>41,49</b>	<b>75,86</b>	<b>741,47</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė  
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius