



-1-

1 savaitė

Pirmadienis

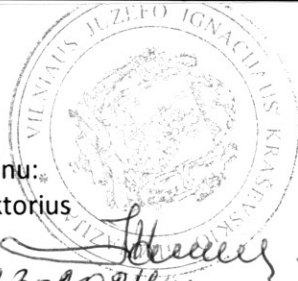
Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	5Sr	250/10	1,6	6,59	6,64	85,20
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Šviežių kopūstų salotos	3S	50	1,3	9,61	6,30	110,35
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			28,54	37,26	83,56	769,85

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius

2023-2024m.

-2-

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištiena kepta garuose (tausojantis)	32A	75	18,09	14,39	0,51	203,83
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Morkų-obuolių salotos	14S	100	1,25	6,22	8,47	88,80
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
			28,54	33,81	88,73	748,34

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:
Direktorius



2023-2024m.

-3-

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79	152,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3A	75/75	26,55	13,44	21,61	307,37
Švž. agurkai ar marinuoti	4S	50	1,09	9,21	7,89	110,66
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
Viso			38,03	29,32	98,23	768,51

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:
Direktorius



2023-2024m

-4-

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su kruopomis ir grietine	11Sr	250/10	2,89	8,27	18,95	156,50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kepsneliai	33A	75/10	16,54	12,52	8,56	211,43
Virti makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Kopūstų-pomidorų-morkų salotos	8S	50	1,09	18,15	5,67	82,66
Vaisiai		50	1,52	0,30	13,94	56,00
Arbata be cukraus		200				
Viso			29,13	43,29	93,01	758,85

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Tvirtinu:
Direktorius



2023-2024m

-5-

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 11,40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba	16Sr	250	2,58	5,16	15,74	110,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvie maltinis (tausojantis)	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Sviestas		10	0,07	8,26	0,08	55,80
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos	16S	50	1,57	14,10	11,10	167,05
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
Viso			24,91	44,70	80,46	776,50

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius