

Tvirtinu:
Direktorius

III – 1 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	6Sr	150	1,48	4,94	8,51	80,00
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kalakutienos maltinis	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Biri grikių košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Burokėlių salotos	16S	50	0,78	7,05	5,55	83,53
Vanduo		200				
Viso			20,10	37,76	46,33	585,41

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

III – 2 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščiai su bulvėmis	1Sr	150/5	1,49	4,91	11,18	90,53
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
„Kaimiški“ blynai	76A	100	13,58	17,43	20,06	290,10
Grietinė 30%	14P	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Vaisiai		100	1.52	0.60	27.88	112.0
Arbata be cukraus		200				
Viso			18.55	29.20	70.00	594.27

11 metų ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

III – 3 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	150	3,63	3,33	14,20	93,47
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kiaulienos guliašas	1A	50/30	14,59	11,22	3,34	171,25
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28	104,41
Vanduo		200				
Viso			25,20	27,40	62,91	578,35

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

III – 4 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais	11Sr	150/10	1,57	4,97	11,47	94,02
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file	31A	50	11,89	7,19	3,85	126,80
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Pekino salotos su pomidorais	24S	100	1,26	9,24	3,85	96,46
Vanduo		200				
Viso			20,28	36,37	52,87	607,64

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

III – 5 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis	10S	150/10	2,35	5,65	9,53	95,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Žuvies kepinukai	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	100	1,34	9,21	6,44	107,46
Arbata be cukraus		200				
Viso			20,82	33,39	62,27	609,01

11 metu ir vyresniems mokiniams