

Tvirtinu:
Direktorius

II – 1 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	150	1,55	4,91	9,47	84,12
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Plovas su kiauliena	3A	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Švž. agurkai	43S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbata be cukraus		200				
Viso			27,88	25,36	70,06	591,24

11 metų ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

II – 2 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščiai su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	150	2,43	4,99	9,93	86,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Dešrelės	37A	50	3,59	14,20	0,47	143,52
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Kopūstų salotos su agurkais	3S	100	1,30	9,61	6,30	110,35
Vanduo		200				
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso			12,58	33,24	71,02	601,94

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

II – 3 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,50	3,23	14,05	92,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Varškės apkepas	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
Viso			29,41	23,71	80,90	633,15

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

II – 4 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	9Sr	150	2,10	5,72	9,87	95,54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kepta vištos šlaunelė	32A	75	18,09	14,39	0,51	203,83
Virti ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Salotos „Gaidelis“	12S	100	0,61	19,02	10,10	205,11
Vanduo		200				
Viso			23,56	41,73	44,57	625,86

11 metu ir vyresniems mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

II – 5 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	150	3,87	4,40	14,60	115,00
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	53A	150	12,30	8,79	32,37	253,47
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
Viso			19,52	24,56	85,56	621,03

11 metu ir vyresniems mokiniams