

Tvirtinu:
Direktorius

I – 1 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba	5Sr	150/5	1,2	4,94	4,98	63,90
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kiaulienos maltinis	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,06	5,48	33,26	202,88
Kopūstų salotos su švž agurku	3S	100	1,30	9,61	6,30	110,35
Vanduo						
Viso			25,91	34,93	61,15	649,51

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 2 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščiai su bulvėmis	1Sr	150	1,49	4,91	11,18	90,53
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Varškės spygliukai	87A	150	18,00	10,04	31,60	289,63
Grietinė 30%	14P	10	0.24	3.00	0.31	29.30
Vaisiai		150	2.28	0.90	41.82	168.0
Vanduo						
Viso			23.49	19.11	95.17	620.86

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 3 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,50	3,23	14,05	92,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Plovas su paukštiena	3A	150	26,55	13,44	21,61	307,37
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo						
Viso			33,81	17,83	87,74	611,41

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 4 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perl. kruopomis	11Sr	150/5	1,73	4,97	11,47	93,90
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Paukštienos kepinukai	33A	75	16,54	12,52	8,56	211,43
Sviestas		5	0,04	4,13	0,04	37,20
Virti makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Kopūstų-pomidorų-morkų salotos	8S	100	1,22	6,67	5,67	82,66
Arbata be cukraus						
Viso			25,14	31,96	64,83	634,41

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 5 diena

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba(bulvės,žirneliai)	16Sr	150	1,55	3,10	9,44	66,24
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Žuvies maltinis	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Sviestas		5	0,04	4,13	0,04	37,20
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos	16S	50	0,78	7,05	5,55	83,53
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
Viso			22,34	31,38	75,71	643,18

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams