

UAB „Cirtana“

Įmonės kodas: 125301457; PVM kodas: LT100003428116; registracijos adresas: volungės g. 15-9, Vilnius;
telefono numeris: +37060776098

Vilniaus miesto Juzefo Ignacijaus Kraševskio gimnazija

15 dienų valgiaraštis

6-10 metų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 16 valandos



Lukas Stankevičius

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi pusryčių dribsniai	26Š	62,5	6,375	2,188	48,75	240,00
Pienas 2,5%		187,50	6,375	4,688	9,192	105,00
Viso:			12,750	6,876	57,94	345,00

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	5Sr	150/5	1,2	4,94	4,98	63,90
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kiaulienos maltinis	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,06	5,48	33,26	202,88
Kopūstų salotos su šviežiu agurku	3S	50	1,30	9,61	6,30	110,35
Vanduo						
Viso			25,91	34,93	61,15	649,51

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Virti makaronai	8G	100	4,10	0,06	28,80	136,42
Sviestas 82%		4,00	0,03	3,30	0,03	29,76
Kakava su pienu	5G	100	2,12	1,68	9,61	59,06
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso:			7,01	5,34	52,38	281,24

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:
Direktorius

Lukas Stankevičius

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė	22A(p)	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Vaisinė arbata be cukraus	1G	200				
Višo:			9,91	9,83	49,31	313,60

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis	1Sr	150	1,49	4,91	11,18	90,53
Višo grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Varškės virtinukai (tausojantis)	87A	150	18,00	10,04	31,60	289,63
Grietinė 30%	14P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Vaisiai		100	2,28	0,90	41,82	112,00
Vanduo						
Višo			23,49	19,11	95,17	564,50

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Bulvių košė	4Gar	200	4,50	7,58	32,38	213,51
Pienas 2,5%		100	3,18	2,35	4,60	52,50
Pekino salotos su pomidorais	24A	50	0,63	4,62	3,85	48,23
Višo:			8,31	14,55	40,83	314,24

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:
Direktorius

Lukas Stankevičius

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkeptas sumuštinis su virta dešra	9Š	50/30/10	11,90	19,53	25,21	316,92
Mėtų arbata be cukraus	1G	200				
Viso:			11,90	19,53	25,21	316,92

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,50	3,23	14,05	92,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3A	50/50	26,55	13,44	21,61	307,37
Vaisiai		100	2,28	0,90	41,82	168,00
Švieži agurkai		25	0,20	0,05	0,58	2,75
Viso			34,01	17,88	88,32	613,80

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Mieliniai blynai su obuoliais	68A	150	5,30	9,59	16,47	166,20
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus		200				
Viso:			5,78	15,59	17,09	224,80

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Stanevicius

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtinukai su varške	79A	150	17,27	7,87	42,10	305,90
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Čiobrelių arbata be cukraus		200				
Viso:			17,75	13,87	42,72	364,50

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su kruopomis ir grietine	11Sr	150/5	1,73	4,97	11,47	93,90
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Paukštienos kepsneliai (tausojantis)	33A	75	16,54	12,52	8,56	211,43
Sviestas		5	0,04	4,13	0,04	37,20
Virti makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Kopūstų-pomidorų-morkų salotos	8S	100	1,22	6,67	5,67	82,66
Arbata be cukraus						
Viso			25,14	31,96	64,83	634,41

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Tiršta avižinių dribsnių košė	22A(p)	150	7,39	7,37	26,36	194,55
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Arbata be cukraus		200				
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso:			8,22	15,93	40,38	324,95

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su daržovėmis	99A	150	8,49	5,81	47,37	268,10
Sviestas 82%		7,5	0,05	6,20	0,06	55,80
Vaisinė arbata su citrina be cukraus	2G	200	0,05	0,03	13,15	2,17
Viso:			8,59	12,04	60,58	326,07

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba(bulvės, žirnėliai)	16Sr	150	1,55	3,10	9,44	66,24
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Sviestas		5	0,04	4,13	0,04	37,20
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Burokėlių salotos	16S	50	0,78	7,05	5,55	83,53
Vanduo		200				
Viso			22,34	31,38	75,71	531,18

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Makaronai su fermentiniu sūriu	15A	100/15	7,97	7,44	26,58	208,25
Natūralus pomidorų padažas		15	0,59	0,08	3,56	16,50
Arbata be cukraus		200				
Vaisiai		50				
Viso:			8,56	7,52	30,14	224,75

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
 UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:
Direktorius

Lukas Stankevičius

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri ryžių kruopų košė su razinomis	95A	200	6,11	7,08	46,21	263,26
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Kmynų arbata be cukraus	4G	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Viso:			6,77	15,78	47,79	347,65

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	150	1,55	4,91	9,47	84,12
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Plovas su kiauliena (tausojojantis)	3A	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Švieži agurkai/marin. agurkai	43S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbata be cukraus		200				
Viso			27,88	25,36	70,06	591,24

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Bulviniai blynai su salierais	5 (p)	130/20	6,98	12,43	34,38	264,40
Arbata be cukraus	1G	200				
Grietinė 30%		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso:			7,22	15,43	34,69	293,70

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu: 
Direktorius

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	77A	80/20	7,21	12,94	38,42	293,94
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	1G	200				
Viso:			7,69	18,94	39,04	352,54

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	150	2,43	4,99	9,93	86,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	50	3,59	14,20	0,47	143,52
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Kopūstų salotos su agurkais	3S	50	1,30	9,61	6,30	110,35
Vanduo		200				
Viso			12,58	33,24	71,02	489,94

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32	190,85
Batonas	1Š	20	1,58	0,90	10,58	43,40
Vaisiai		50				
Viso:			8,03	8,22	34,90	234,25

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:

Direktorius

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius

Vilniaus J. I. Kraševskio gimnazijos
direktorė

Gelena Juchnevič

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė	92A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Arbata be cukraus	1G	200				
Viso:			8,03	7,07	52,03	305,80

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,50	3,23	14,05	92,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Varškės apkepas (tausojantis)	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
Viso			29,41	23,71	80,90	633,15

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniškos dešrelės	37A	50	3,59	14,20	0,47	143,52
Pekino salotos su šviežiu agurku	23S	50	0,57	4,82	1,67	49,06
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kmynų arbata be cukraus	4G	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Viso:			6,23	19,72	13,90	245,61

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





[Handwritten signature]

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių dribsnių košė	29A(p)	150	7,39	7,37	26,36	194,55
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Kakava su pienu	5G	200	4,24	3,35	19,21	118,11
Viso:			11,70	18,98	45,65	387,06

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštinių sriuba su bulvėmis	9Sr	150	2,10	5,72	9,87	95,54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kepta vištos šlaunelė	32A	75	18,09	14,39	0,51	203,83
Virti ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Morkų-obuolių salotos	12S	50	0,61	19,02	10,10	205,11
Vanduo		200				
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso			24,32	42,03	58,51	681,86

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Virtas kiaušinis su majonezu	16Š	50/10	5,04	7,93	1,13	96,20
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Arbatiniai sausainiai		20	1,68	0,48	16,40	73,80
Žalia arbata be cukraus		200				
Viso:			8,20	8,67	27,79	213,04

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Tvirtinu:
Direktorius

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	26Š	150	6,375	2,188	48,75	270,60
Sviestas 82		10,00	0,07	8,26	0,08	74,40
Arbata be cukraus						
Viso:			6,45	10,45	48,83	345,00

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	150	3,87	4,40	14,60	115,00
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	53A	100/20	12,30	8,79	32,37	253,47
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
Viso			19,52	24,56	85,56	621,03

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Blynėliai su obuoliais	68A	100	4,10	0,06	28,80	136,42
Grietinė 30%		15	0,03	3,30	0,03	43,95
Kakava su pienu	5G	100	2,12	1,68	9,61	59,06
Vaisiai		50	0,65	4,80	3,15	56,00
Viso:			6,90	9,84	41,59	295,43

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su virta dešrele	90A	100	11,18	21,06	5,69	256,68
Šviežias agurkas	43S	30	0,40	0,10	1,15	5,50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Arbata be cukraus		200				
Viso:			13,06	21,42	17,10	305,22

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	6Sr	150	1,48	4,94	8,51	80,00
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Vištienos maltinis (tausojantis)	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Biri grikių košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Burokėlių salotos	16S	50	0,78	7,05	5,55	83,53
Vanduo		200				
Viso			20,86	38,06	60,27	585,41

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Tiršta perlinių kruopų košė	93A	150	5,92	2,25	35,48	178,00
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Vaisiai		50				
Viso:			6,04	10,54	3,62	254,57

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius

3 savaitė

Antradienis



Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	15A	150/20	11,95	11,15	39,87	312,38
Natūralus pomidorų padažas		20	0,78	0,10	4,74	22,00
Vaisinė arbata su citrina be cukraus	2G	200	0,05	0,03	13,15	2,17
Viso:			12,98	11,33	58,34	336,55

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	150/5	1,49	4,91	11,18	90,53
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
„Kaimiški“ blynai	76A	100	13,58	17,43	20,06	290,10
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisiai		50	1,52	0,60	27,88	112,0
Arbata be cukraus		200				
Viso			18,55	29,20	70,00	594,27

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Tiršta manų kruopų košė su razinomis	96A	150	6,47	5,17	27,93	184,08
Sviestas 82%		10	0,08	8,26	0,08	74,40
Kmyną arbata be cukraus		200	0,59	0,44	1,5	9,99
Viso:			7,14	13,87	29,51	268,47

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:
Direktorius



3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai su varške	70A	100/30	17,45	15,04	43,67	376,49
Arbata be cukraus		200				
Viso:			17,45	15,04	43,67	376,49

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	150	3,63	3,33	14,20	93,47
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	50/50	14,59	11,22	3,34	171,25
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	50	1,37	9,18	6,28	104,41
Vanduo		200				
Viso			25,20	27,40	62,91	578,35

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Grikių kruopų košė	99A	150	4,21	10,64	29,76	226,66
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso:			8,37	13,44	48,60	338,66

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius



Tvirtinu:

Direktorius

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės-ryžių apkepas	17A(p)	100/15	21,58	16,62	22,61	326,16
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	8,60
Čiobrelių arbata be cukraus		200				
Viso:			22,06	22,62	23,23	384,76

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais	11Sr	150/10	1,57	4,97	11,47	94,02
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file(tausojantis)	31A	50	11,89	7,19	3,85	126,80
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Pekino salotos su pomidorais	24S	50	1,26	9,24	3,85	96,46
Vanduo		200				
Viso			20,28	36,37	52,87	607,64

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Penkių grūdų dribsnių košė	104A	150	7,84	7,86	32,00	234,00
Vaisinė arbata be cukraus	2G	200	0,05	0,03	13,15	2,17
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso:			8,65	8,19	59,09	292,17

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana direktorius Lukas Stankevičius





Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Senelių kruopų košė	103A	100	7,37	12,86	36,38	286,61
Sviestas		5	0.06	7.5	0.775	73,25
Arbata be cukraus		200				
Viso:			7.43	20.36	37.155	359.86

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	10S	150/10	2,35	5,65	9,53	95,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Žuvies kepsneliai (tausojantis)	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	50	1,34	9,21	6,44	107,46
Arbata be cukraus		200				
Viso			20,82	33,39	62,27	609,01

Pavakariai 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Omletas su sūriu	91A	110/6,25	7,28	3,04	29,66	172,88
Sviestas 82%		7,5	0,05	6,20	0,06	55,80
Vaisinė arbata be cukraus		200	0,05	0,03	0,64	2,17
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Viso:			8,14	9,57	44,30	286,85

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Cirtana Lukas Stankevičius

